

Laufclub  Strasshof



Willkommen zum 68. Clubabend

wm's
running store

Dr. Luegerplatz 2
2231 Strasshof
02287/40800

PIZZERIA DOMANI



NV
Die Niederösterreichische
Versicherung

Greier
Brotkultur & Kaffee Genuss


Donauturm
Wien

Agenda

- Termine 2018
- Weinviertler Laufcup
- 31. Österreichischer Frauenlauf
- Rückblick 2017
- Allfälliges

Club Termine 2018

- 27.04.2018 69. Clubabend (letzte Infos zum Frauenlauf)
- 01.05.2018 Maibaumfest
- 27.05.2018 31. Österreichischer Frauenlauf
- 23.06.2018 Mitarbeiterfest
- 08.09.2018 Vorläufiger Termin Clubausflug
- 28.09.2018 70. Clubabend
- 13.10.2018 STRASSHOFER HERBSTLAUF
- 11.11.2018 Sie & Er Lauf
- 07.12.2018 Weihnachtsfeier
- 31.12.2018 Silvesterlauf

30. Weinviertel Laufcup

- **TERMINE: (11 Läufe)**
- **07.04.2018 Matzen**
- **14.04.2018 Spannberg**
- **19.05.2018 Neudorf**
- **26.05.2018 Falkenstein**
- **02.06.2018 Deutsch Wagram**
- **16.06.2018 Rabensburg (NEU) Hobby 4,1km, Hauptlauf 8,2km**
- **07.07.2018 Hohenau**
- **25.08.2018 Mistelbach**
- **01.09.2018 Großkrut**
- **06.10.2018 Poysdorf**
- **13.10.2018 STRASSHOF**

30. Weinviertel Laufcup

- **Regelwerk**
- Die Siegerzeit = 100 Punkte, die Berechnung der Berechnungsformel: $\text{Siegerzeit} / \text{persönl. Zeit} \times 100 = \text{erreichte Punkte}$.
- Zur Endwertung werden bei den Frauen, Männern und Schülern die sieben besten Punkteresultate addiert.
- Es bleiben nur jene Läufer in der Wertung, die mindestens fünf Läufe absolvieren.
- Anerkennungspreis aus der Region für jene Läuferinnen und Läufer, die an 9 Läufen teilnehmen.
- VIP-Karten für die Teilnahme an allen 11 Läufen.
- Pokale für die drei ersten jeder Altersklasse.



31. Österreichischer Frauenlauf

- **Termin: 27.Mai 2018**
- Alle LC-Strasshof Läuferinnen starten gratis.
- Bitte nur anmelden wenn ihr auch wirklich läuft.
- Anmeldung unter office@laufclub-strasshof.at im Anschluss oder bei Euren Betreuern.
- Anmeldeschluss 31.März 2018 (Bitte unbedingt einhalten)
- Helferinnen + Helfer
- Wir brauchen auch heuer wieder Eure zahlreiche Unterstützung.
- Helferlisten werden im Anschluss durchgegeben. (Meldung bis 31.März)
- Für heuer geplantes Starterfeld: 35.000 Läuferinnen.
- Neuer Hauptsponsor ist Asics



Rückblick 2017

- **Laufclub aktiv**
- Auswertung von unserer Datenbank auf der Homepage. Die Daten sind nur so gut wie die Information von Euch sind. Daher unsere Bitte um fleißige Weitergabe eurer Ergebnisse.
- **Teilnahme an 88 Veranstaltungen** (inkl. 1x Rad-, 1x Marsch-)
 - mit **124 Laufbewerben** (davon 5 Kinder-Läufe)
- **68 TeilnehmerInnen**
 - davon 39 Frauen / Mädchen (davon 16 nur Frauenlauf)
 - 29 Männer / Buben
- **534 Teilnahmen**
 - davon 277 Frauen / Mädchen (davon 16 nur Frauenlauf)
 - 257 Männer / Buben



Rückblick 2017

• Viel-LäuferInnen (Wettkämpfe)

Polianskaja Oksana	26
Randak Gerti	26
Renger Susanna	26
Haberl Susanne	19
Schmieder Sieglinde	19
Rößler Tina	18
Bleier Gabriele	17
Maiß Brigitte	17
Ernszt Gabriela	15
Piatowsky Rosa	15

Batke Rudolf	33
Lukas Alfred	24
Pietschnig Michael	24
Bruckner Bernhard	23
Gangl Anton	23
Schafschetzy Achim	18
Frantz Erhard	11
Steinschaden Harald	11

Rückblick 2017

• Weit-LäuferInnen (Wettkampf-km))

Randak Gerti	315,99
Polianskaja Oksana	252,20
Haberl Susanne	223,99
Bleier Gabriele	204,99
Maiß Brigitte	166,15
Renger Susanna	155,40
Schmieder Sieglinde	148,45
Rößler Tina	132,29
Ernszt Gabriela	131,90
Piatowsky Rosa	106,55
Mair Andrea	102,65
Berthold Evelyn	102,55

Bruckner Bernhard	610,44
Gangl Anton	337,67
Batke Rudolf	236,04
Bruckner Bastian	221,28
Pietschnig Michael	209,15
Lukas Alfred	160,99
Pauser Gerhard	152,19
Schafschetzy Achim	123,85
Steinschaden Harald	114,20
Schmid Alexander	111,09

Rückblick 2017

- Unsere „Marathonis“

Name	M (27)	W (3)
Bruckner Bernhard	13	
Bruckner Bastian	4	
Pauser Gerhard	3	
Gangl Anton	2	
Bleier Gabriele		1
Czermak Thomas	1	
Foit Rudolf	1	
Hauer Markus	1	
Langer Dietmar	1	
Polianskaja Oksana		1
Randak Gerti		1
Schmid Alexander	1	
Strolz Gerald	1	

Rückblick 2017

Beliebteste Veranstaltung	M	W	Gesamt
SIE + ER Lauf	18	17	35
Österreichischer Frauenlauf		34	34
Strasshofer Herbstlauf	12	13	25
WLC Deutsch-Wagram	15	9	24
WLC Gerasdorf	10	7	17
WLC Falkenstein	8	8	16
WLC Spannberg	9	7	16
Weinviertler Winterlaufserie - Deutsch-Wagram	7	7	14
WLC Großkrut	8	6	14
WLC Poysdorf	8	6	14
WLC Hohenau	9	4	13
WLC Matzen	8	5	13
LCC Wien Silvesterlauf	6	6	12
Adventlauf Grafenegg	6	5	11
Laufen Hilft	4	7	11
Wachau Marathon	3	7	10

Rückblick 2017

KLASSENSIEGER	1	2	3	Gesamt
Polianskaja Oksana	18	3	1	22
Schmieder Sieglinde	16	1		17
Batke Rudolf	15	12	2	29
Lukas Alfred	13	2	3	18
Renger Susanna	6	4	3	13
Hauer Julian	4			4
Randak Gerti	2	9	5	16
Pietschnig Michael	2	3	5	10
Maiß Brigitte	2	2	3	7
Langer Dietmar	2	2		4
Höger Jutta	2			2
Bleier Gabriele	1	4	2	7
Gary Patricia	1	2	1	4
Bruckner Bastian	1	2		3
Foit Rudolf	1	1		2

Rückblick 2017

-auch weit vorne platziert	1	2	3	Gesamt
Berthold Evelyn		2	2	4
Horling Franziska		2	1	3
Bruckner Bernhard		1	2	3
Haberl Susanne		1	2	3
Piatowsky Rosa		1	2	3
Höger Franz		1	1	2
Kussmann Sylvia		1		1
Mair Andrea		1		1
Ernszt Gabriela			2	2
Gary Wolfgang			1	1
Kiesel Elisabeth			1	1
Schafschetzy Achim			1	1

Allfälliges

- **Clubhaus**
- Leider gab es wieder Einbrüche ins Clubhaus.
 - Wir versuchen in Zusammenarbeit mit der Gemeinde eine zusätzliche Außenbeleuchtung zu bekommen.
- Neugestaltung der Räume.
 - Wir werden eine neue Küchenzeile ankaufen und im kleinen Raum montieren. Dadurch bekommen wir im Aufenthaltsraum mehr Platz für div. Veranstaltungen.



Allfälliges

- **Indoor Training**
- Markus bietet zwei Termine für Training (Zirkeltraining) an.
- Donnerstag 19:30 bis 20:30 in der Stindl Halle in Gänserndorf.
- Dienstag 19:15 bis 20:15 in der Volksschule Schönkirchen



Hole mehr aus deinem Körper heraus und erreiche dein „next level“

maxYOU

Power Workout

Stabilität

Kraft - Ausdauer

Koordination

Wir MACHEN weiter

WO:
SportZeit Stindl
Industriestraße 10
2230 Gänserndorf
www.sportzeitstindl.at
petra@sportzeitstindl.at
0699 / 170 603 35

WER:
maxyou – maximize yourself
Markus Hauer
Sternweg 9
2241 Schönkirchen
www.maxyou.at
markus@maxyou.at
0664 / 198 10 97

WAS, WANN:
Do. 8.3/15.3/22.3/29.3/05.4.18
19:30 bis 20:30
1 Workout a 60min 10€
5 Workouts a 60min 45€
Anmeldung erforderlich

Gratis Getränke von 



Allfälliges

- **Montags Lauftreff (Die etwas andere Trainingseinheit)**
- Leitung Gabi und Michi Bleier
- Treffpunkt 18:30 bei der Kirche
- Abwechslungsreiches Training.
- Koordinationstraining, Laufschiule,
- Eine Koordinationsleiter wurde angekauft.



Allfälliges

- **NÖN: Sportlerwahl des Jahres Bez. Gänserndorf**
- Für uns ist Bernhard Bruckner im Rennen. Bitte um kräftige Unterstützung.
- [Voting](#)

Zehn Marathons in zehn Tagen - dieser Herkulesaufgabe



Bernhard Bruckner

7. Juli 2017 · Bad Blumau · 🌐

Ist schon irgendwie verstörend, da sitzt nach 8 Marathon gemütlich bei einem Bier - und das Polar Armband vibriert und meint:
Its time to move - wie soll ich das verstehen 🤖

es auch nicht mehr an", lachte er. Zudem war Bruckner im Jahr 2017, wie jedes Jahr seit Beginn, beim Vienna City Marathon am Start und finishte souverän.



Allfälliges

- **14. Deutsch Wagramer Benefizlauf**
- zugunsten der Ortsstelle Deutsch-Wagram des Roten Kreuzes
- Sa, 03.03.2018
- ab 14 Uhr
- Start/Ziel: Feuerwehrgebäude Dt.-Wagram
- (Richtung Parbasdorf entlang des Marchfeldkanals)
- Tombolaverlosung
- Spende: EUR 1,- pro zurückgelegtem Kilometer (oder mehr)
- Buffet (Gulaschkanone)
- Dusch- und Umkleidemöglichkeiten vorhanden



Allfälliges

- **Sponsoren**
- Sponsoren sind für uns extrem wichtig.
- Darum wollen wir heute Gebietsleiter Alexander Lukas von der NÖ Versicherung die Möglichkeit bieten einen kurzen Überblick über das Portfolio und die Vorteile für Laufclub Mitglieder zu geben.

